

AYURVEDA- KOCHKURS

BY PETRA FAUDE

Wir tauchen ein, in die Grundlagen der Ayurveda-Küche. Gemeinsames zubereiten & Kochen von Ayurveda-Gerichten. Beim anschliessenden gemütlichen Essen, nutzen wir die Zeit für einen ungezwungenen Austausch.

Schinznach-Dorf Sonntag, 26. Mai 2024

Zeit 10 - 15 Uhr
Kosten Fr. 120.00 all inklusiv
(Bitte bringe den Betrag bar zum Kochkurs mit)

Teilnehmerzahl max. 12 Personen
Anmeldung und Fragen:

www.ayurhappy.ch

