

# AYURVEDA- KOCHKURS

BY PETRA FAUDE

Wir tauchen ein, in die Grundlagen der Ayurveda-Küche. Gemeinsames zubereiten & Kochen von Ayurveda-Gerichten. Beim anschliessenden gemütlichen Essen, nutzen wir die Zeit für einen ungezwungenen Austausch.

**Schinznach-Dorf** Sonntag, 26. Mai 2024

**Zeit** 10 - 15 Uhr  
**Kosten** Fr. 120.00 all inklusiv  
(Bitte bringe den Betrag bar zum Kochkurs mit)

Teilnehmerzahl max. 12 Personen  
Anmeldung und Fragen:

[www.ayurhappy.ch](http://www.ayurhappy.ch)

